

Einladung zu Exerzitien im Alltag

„**Voll Vertrauen gehe ich...**“ ist der Titel der Exerzitien im Alltag, die in der Zeit vom 02.03. – 22.04.2022 im Schwesternhaus angeboten werden. Sie sind geeignet für alle, die ihr Christsein neu entdecken und/oder ihren Glauben in ihrem Alltag vertiefen wollen. Dies ist ein **besonderes Angebot für die Fastenzeit**.

„Voll Vertrauen gehe ich...“ ist der Anfang des Refrains eines geistlichen Liedes. Mit dem Wort „Vertrauen“ wird ein Grundthema menschlichen Lebens angesprochen. Vertrauen ist auch untrennbar mit dem Glauben verbunden. Für uns Christen ist Jesus Christus der „Urheber und Vollender des Glaubens“ (Hebräer 12,2)

Voraussetzung für die Teilnahme am Kurs ist die Bereitschaft, sich über sieben Wochen hinweg jeden Tag zu Hause 20-30 Minuten Zeit für Besinnung / Gebet zu nehmen. Hierfür gibt es schriftliche Hilfen. Am Abend ist es sinnvoll, 10 Minuten für einen Tagesrückblick einzuplanen.

Die Exerzitien im Alltag werden für **2 Gruppen von jeweils 3- 6 Teilnehmer** angeboten. Der Wechsel von der Vormittagsgruppe in die Abendgruppe (oder umgekehrt) ist bei Terminschwierigkeiten jederzeit möglich.

Einmal in der Woche treffen sich die Teilnehmer zum Erfahrungsaustausch und zur Einführung in die folgende Woche.

Die Treffen finden unter Berücksichtigung der Corona-Richtlinien statt. Ungeimpfte können leider nicht an den Gruppentreffen teilnehmen.

Termine und Zeiten im Schwesternhaus Pleinfeld (neben der Pfarrkirche):

• **Einführung und erste Materialausgabe: Aschermittwoch, 02.03.22**
[Zeit(en) für Aschermittwoch nach Absprache mit den Teilnehmern nach Anmeldeschluss]

- **Do, 10.03.22** 19.45 – 21.00 und/oder **Fr, 11.03.22** 8.45 – 10.00
- **Do, 17.03.22** 19.45 – 21.00 und/oder **Fr, 18.03.22** 8.45 – 10.00
- **Do, 24.03.22** 19.45 – 21.00 und/oder **Fr, 25.03.22** 8.45 – 10.00
- **Do, 31.03.22** 19.45 – 21.00 und/oder **Fr, 01.04.22** 8.45 – 10.00
- **Do, 07.04.22** 19.45 – 21.00 und/oder **Fr, 08.04.22** 8.45 – 10.00
- **Mi, 13.04.22** (Karwoche > Zeit(en) nach Absprache)
- **Abschluss:** 21./22.04. 22 (Osterwoche > Zeit(en) nach Absprache)

Kosten: Exerzitienmappe: 10,- €, wenn gewünscht: CD 5,- €

Anmeldung: Wegen der Materialbestellung **spätestens am Do, 10.02.22**

Kursleitung und weitere Informationen: Hildegard Metschl (Tel.: 09144/1833)